

REGULAMIN

III SPORTOWEGO DNIA SENIORA

I. Cel

Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku w grupach seniorskich, podnoszenie sprawności fizycznej u seniorów oraz integracja środowiska poprzez sport. Umożliwienie seniorom uczestnictwa w współzawodnictwie sportowym.

II. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Celestynowie

III. Termin i miejsce:

Impreza odbędzie się w piątek 15 listopada w godzinach 11:00-14:00 w budynku Gminnej Sali Gimnastycznej w Celestynowie przy ul. prof. Hilarego Koprowskiego 2.

IV. Rodzaj konkurencji:

1. Konkurencje turniejowe: skok w dal z miejsca, strzelanie z broni ASG, dart, boule, kręgle, slalom w alkogoglach, pierwsza pomoc przedmedyczna.

Opis i pokaz przed poszczególnymi konkurencjami wykonają instruktorzy.

V. Zasady udziału:

1. Udział w imprezie sportowej jest bezpłatny

2. Uczestniczący winni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków.

3. Sprawy sporne wynikłe w czasie trwania imprezy rozstrzyga organizator.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione w szatni.

5. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW podczas turnieju.

6. Uczestnicy turnieju startują w sportowym dniu seniora na własną odpowiedzialność i oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w turnieju.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania imprezy sportowej.
8. Wszyscy uczestnicy turnieju powinni zapoznać się z regulaminem Gminnej Sali Gimnastycznej w Celestynowie.
9. O innych sprawach nie ujętych regulaminem decydują: sędzia zawodów i organizator.
10. **Zgłoszenie udziału w sportowym dniu seniora jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz regulaminu Gminnej Sali Gimnastycznej w Celestynowie.**

VI. Nagrody.

1. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal.

VII. Zgłoszenia.

1. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 15.11.2024 roku do godziny 11:00.
2. Zgłoszenia można dostarczyć drogą elektroniczną na adres e-mail: sport@gokcelestynow.pl lub osobiście na Halę Sportową ul. prof. Hilarego Koprowskiego 2 (druk do pobrania u pracownika hali sportowej w Celestynowie). Telefon kontaktowy: 798082029
3. Pełne zgłoszenie do rozgrywek musi zawierać:
 - wypełnioną *Kartę Zgłoszeniową* zawierającą oświadczenie uczestnika,
 - oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzania danych osobowych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu sportowego dnia seniora.