



ZASADY PRACY NA ZAJĘCIACH MARKI SENSOPLASTYKA®

1. Zajęcia organizowane przez Mińską Sensoplastykę® prowadzone są w zgodzie z zasadami pracy przyjętymi przez autorkę metody SENSOPLASTYKA®
2. Zajęcia prowadzi:
Karolina Rucińska - certyfikowany trener zajęć marki Sensoplastyka® 1 st.
3. W przypadku grup młodszych dziecku w zabawie towarzyszy rodzic/opiekun - w bezpiecznym towarzystwie swoich rodziców dzieci szybciej nawiązują relacje społeczne oraz chętniej eksplorują otoczenie. Nie zawsze jest to od razu i natychmiast, czasem dziecko potrzebuje więcej czasu. Dwóch, trzech spotkań, aż poczuje się bezpiecznie.
4. Podczas zajęć wykorzystujemy **tylko i wyłącznie bezpieczne produkty spożywcze**. Jeśli dziecko ma stwierdzoną alergię pokarmową, należy nas o tym poinformować - dostosujemy dla niego odpowiednie produkty dając równe szanse na świetną zabawę ☺ (w tym celu każdy uczestnik wypełnia otrzymany od nas formularz o Alergiach). Należy pamiętać, że my przygotowujemy indywidualne stanowisko i bezpieczne produkty dla małego Alergika, ale obowiązkiem Rodzica/Opiekuna jest dopilnowanie, by dziecko nie miało styczności z pozostałymi dostępnymi na sali produktami niewskazanymi w danym przypadku.
5. Zajęcia odbywają się na zabezpieczonej folią wolnej przestrzeni (podłodze).
6. Sensoplastyka® to zajęcia pobudzające wszystkie zmysły, w tym dotyk – dlatego wszyscy pracujemy BOSĄ STOPĄ zbierającą bardzo dużo doznań (wyjątkiem bywa dziecko szczególnie wrażliwe na ten dotyk lub potrzebujące czasu na zdjęcie skarpetek)
7. W zajęciach wszyscy **uczestniczą w swobodnym ubraniu przeznaczonym do ubrudzenia**, takim o które kompletnie nie trzeba się martwić ☺ **NIE UŻYWAMY FARTUCHÓW**, ani żadnej odzieży tzw. ochronnej, która sugeruje, że możemy się ubrudzić tylko w pewnym zakresie.
8. **Dajemy czas dziecku i sobie** – **NIE ZMUSZAMY** dziecka do aktywności podczas zajęć, **NIE POŚPIESZAMY**. Dziecko ma prawo odmówić udziału w zajęciach, ma prawo bawić się samo przez całe zajęcia jednym produktem np. mąką czy makaronem lub obserwować pozostałych uczestników z końca sali czy bezpiecznych kolan rodzica. Jeśli poczuje się zmęczone czy będzie tego dnia w gorszej kondycji, może również opuścić salę.
Takie działania zapewnią dziecku poczucie bezpieczeństwa i poszanowania jego osobistych granic.
9. Sensoplastyka® to **brak jakichkolwiek poleceń, odgórnego scenariusza** – dziecko i rodzic uczestniczy w takim zakresie, w jakim ma akurat ochotę
10. **BRUDZIMY SIĘ** – w trakcie zajęć swobodnie i aktywnie się brudzimy ☺
11. Po zajęciach udostępniamy miski z wodą w celu umycia dziecka i siebie (dodatkowa atrakcja dla dzieci ☺). Ważne, aby lepkie, mączne nieczystości zostały w misce a nie umywalce łazienkowej, ponieważ grozi to zapchaniem odpływów.
12. Na zajęcia **KONIECZNIE NALEŻY ZABRAĆ UBRANIE NA ZMIANĘ DLA DZIECKA JAK I DLA SIEBIE oraz ręcznik** (zwykły lub papierowy). Warto mieć ze sobą nawilżane chusteczki, klapki do przemieszczania się po czystej powierzchni, woreczek na brudne ubranie czy preferowany płyn do mycia dla dzieci/niemowląt.
13. Dzieci starsze uczestniczące w zajęciach bez rodzica zabierają ze sobą na salę **torbę z ubraniami** na zmianę, ręcznikiem – **KONIECZNIE PODPISANĄ** imieniem i nazwiskiem dziecka!!!