

## REGULAMIN

### Celestynowska Rowerowa 70-ka – „Pięś nie jedź” 08.05.2022 r.

#### I. Cel:

1. Podnoszenie sprawności fizycznej.
2. Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku
3. Integracja środowiska społecznego poprzez sport.
4. Promocja walorów turystycznych gminy Celestynów.
5. Stworzenie uczestnikom warunków do zaprezentowania swoich umiejętności rowerowych podczas rywalizacji sportowej.

#### II. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Celestynowie, ul. Regucka 1, 05-430 Celestynów.

#### III. Termin i miejsce:

Celestynowska rowerowa 70-ka – „Pięś nie jedź” odbędzie się:

8 maja na terenie Gminy Celestynów. Start pierwszej trasy o godz. 12.00, zakończenie ok. godz. 16.00, start i meta zlokalizowane będą przy budynku Hali Sportowej w Celestynowie ul. prof. Hilarego Koprowskiego 2.

#### IV. System zawodów sportowych:

1. W zawodach dostępne są dwie trasy na:

- a) **żółta: 20km w kategorii OPEN kobiet i Open mężczyzn**
- b) **niebieska: 50km w kategorii OPEN kobiet i Open mężczyzn**

2. Na każdej trasie dostępny jest bufet dla uczestników rajdu.

## V. Harmonogram i program startów:

1. 10:45 – 11:45 – rejestracja uczestników trasy na 50km
2. 12:00 – start trasy na 50km
3. 11:15-12:15 – rejestracja uczestników trasy na 20km
4. 12:30- start trasy na 20km
5. Zakończenie Rajdu następuje po minięciu mety przez ostatniego z Uczestników. Co do zasady „linia mety” kończy pracę ok. 15.30. Godziny te mogą ulec przesunięciu w zależności od przebiegu Rajdu czy warunków na trasie.

## VI. Zgłoszenia.

1. Zgłoszenia przyjmowane są od 8 kwietnia do 4 maja 2022 roku.
2. Rejestracja uczestników odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.gokcelestynow.pl](http://www.gokcelestynow.pl)
3. Oświadczenia i weryfikacja uczestników biegu przyjmowane będą w punkcie rejestracyjnym w momencie wydawania pakietu startowego:
  - a) w godzinach 10:45-11:45- trasa 50 km
  - b) w godzinach 11:15-12:15- trasa 20 km
4. **Organizator nie przewiduje rejestracji nowych osób w rajdzie, jeśli lista startowa będzie w pełni zapelniona (limit zgłoszeń to 100 osób).**
5. **Dla pierwszych siedemdziesięciu zarejestrowanych organizator zapewnia pamiątkowe koszulki z okazji Jubileusza 70 lecia Gminy Celestynów!**

## VII. Zasady uczestnictwa:

1. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowuje się decyzjom Organizatora.
2. Udział w Celestynowskiej Rowerowej 70-tce jest bezpłatny.
3. W zawodach może wziąć udział maksymalnie 100 osób.
4. W przypadku osób NIEPEŁNOLETNICH wymagana jest pisemna zgoda Rodzica lub Opiekuna Prawnego (załącznik nr.1), karta rowerowa oraz wskazanie Opiekuna podczas Rajdu. Takim Opiekunem może zostać osoba, która: ukończyła 24 lata, jest Uczestnikiem Rajdu oraz wyrazi pisemną zgodę na przyjęcie opieki nad Niepełnoletnim.
5. Warunkiem udziału w biegu jest złożenie oświadczenia o zdolności uczestnictwa w Celestynowskiej Rowerowej 70-tce. Podpisując oświadczenie uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach (wzór oświadczenia

załącznik nr 2). Oświadczenie musi zostać dostarczone do punktu rejestracji przed rozpoczęciem startu. Dodatkowo każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz podpisanie klauzuli informacyjnej (załącznik numer 3)

6. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w punkcie rejestracji.

7. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i grozi dyskwalifikacją.

8. Uczestnicy nieposiadający na mecie numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.

9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW podczas zawodów biegowych.

**Uczestniczący ubezpieczają się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.**

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków, w tym za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania zawodów.

11. Sprawy sporne wynikłe w czasie trwania biegu rozstrzyga organizator.

12. Uczestnicy zawodów winni są stosować się do aktualnych zasad bezpieczeństwa związanych z pandemią wirusa COVID-19.

13. Uczestnicy startują w Celestynowskiej Rowerowej 70-tce na własną odpowiedzialność i oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału.

14. Uczestnicy nie mogą spożywać w trakcie rajdu napojów alkoholowych, środków odurzających oraz przebywać w stanie nietrzeźwym. Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.

15. Na trasie zabrania się: zaśmiecenia trasy Rajdu oraz miejsc przyległych, niszczenia przyrody, indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna (dla nieletnich), używania szklanych pojemników, butelek, itp., zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

16. W przypadku decyzji o wycofaniu się w trakcie Rajdu Uczestnik proszony jest powiadomić o tym fakcie Organizatora wysyłając SMS na podany numer telefonu kontaktowego.

## **VIII. Wyposażenie zawodnika**

- **Rower**: musi być sprawny technicznie, wyposażony w przynajmniej jeden hamulec oraz nie może zawierać elementów stanowiących zagrożenie dla innych Uczestników. Nie ma wymogu posiadania roweru szosowego – udział w rajdzie można wziąć na dowolnym typie roweru.

- **Kask sztywny**: stanowi obowiązkowy element wyposażenia nie tylko na starcie, ale w trakcie całego przejazdu (pod rygorem kary czasowej, punktowej, lub dyskwalifikacji).

## **IX. Zasady bezpieczeństwa i warunki rozgrywania zawodów**

1. Rajd odbywa się w **OTWARTYM RUCHU DROGOWYM**, co wymaga od Uczestników znajomości i bezwzględnego przestrzegania przepisów kodeksu drogowego, zachowania zasady ograniczonego zaufania oraz zwiększonej ostrożności, szczególnie podczas jazdy w kolumnie rowerowej, wyprzedzania (ale również bycia wyprzedzanym), na odcinkach trudniejszych technicznie (zjazdy, zwężenia), w rejonie skrzyżowań czy w rejonie ruchu pieszych. Należy poruszać się prawą stroną jezdni, a wyprzedzać lewą. Przy grupach min. 6-osobowych rekomendujemy jazdę dwójkami, niemniej każdorazowo należy to dostosować do panującej sytuacji drogowej.

2. Ponieważ bezpieczeństwo Uczestników jest priorytetowe, pod rygorem dyskwalifikacji zabrania się zachowań stwarzających ryzyko kolizji czy wypadku, w szczególności manewrów nagłych (zajeżdżanie drogi, hamowanie), przepychania, przekraczania osi jezdni (jazdy „pod prąd”), jazdy po chodnikach, nieustąpienia pierwszeństwa, niestosowania się do sygnalizacji świetlnej, znaków drogowych, etc.

Rygorem dyskwalifikacji objęte są również wszelkie próby wykorzystania sytuacji drogowej do stworzenia sobie przewagi względem współuczestników. Przez obszary wzmożonego ruchu pieszych, skrzyżowania, miejsca zmiany kierunku jazdy należy przejeżdżać przestrzegając przepisów kodeksu drogowego i z zachowaniem maksymalnej ostrożności zarówno względem współuczestników, jak i pozostałych użytkowników dróg. Elementy sportowej rywalizacji (takie jak np. inicjowanie uciezek czy narzucanie wysokiego tempa jazdy) dopuszczalne są **WYŁĄCZNIE** z zachowaniem zasad fair-play i w obiektywnie bezpiecznych warunkach.

3. Trasa Rajdu projektowana i przygotowana jest w taki sposób, aby okoliczności otwartego ruchu drogowego nie były specjalnie uciążliwe ani dla Uczestników rajdu, ani dla innych użytkowników dróg (wysoka płynność przejazdu – jak najmniej skrzyżowań z ustępowaniem pierwszeństwa, minimalna ilość sygnalizacji świetlnych, zamykanych przejazdów kolejowych, etc.).

4. Każdy Uczestnik powinien zapoznać się z mapą zawodów i poruszać tylko po wytyczonej trasie. Mapy, opisy i kluczowe punkty trasy dostępne są na stronie [www.gokcelestynow.pl](http://www.gokcelestynow.pl)

5. Podczas finiszu Uczestnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy, na swoim pasie ruchu.

6. Zabrania się korzystania z pomocy pojazdów towarzyszących w trakcie jazdy. W przypadku awarii bądź podobnego zdarzenia – ale również chęci pobrania dodatkowych napojów, jedzenia, wymiany odzieży itp. – dopuszcza się wsparcie pojazdu innego niż Organizatora, ale wymaga to bezpiecznego zatrzymania się na poboczu, a pojazd towarzyszący nie może w żaden sposób ingerować czy zakłócać przejazdu pozostałych Uczestników. Ponadto – pojazdy towarzyszące obowiązane są zachować min. 60-80 m odstępu od któregokolwiek z Uczestników.

7. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, Straży Pożarnej, służb porządkowych Organizatora oraz osób odpowiedzialnych za rajd.

#### **X. Ograniczenia w uczestnictwie i rywalizacji sportowej.**

1. Rajd dedykowany jest osobom uprawiającym jazdę na różnego typu rowerach w sposób hobbystyczny, dlatego nie dopuszcza się do udziału Uczestników, którzy posiadają:

a) aktualną licencję zawodniczą,

**b) rowery wspomagane elektrycznie lub w jakikolwiek inny sposób - dotyczy tylko trasy na 50 km**

#### **XI. Charakter i formuła rajdów / dostępne trasy.**

1. Trasy wszystkich biegów oznaczone będą z wykorzystaniem znaków poziomych oraz pionowych.

2. Rajd ma **charakter sportowo-rekreacyjny i krajoznawczy**. Nie są to regularne wyścigi, dlatego pierwiastek sportowej rywalizacji czy chęć zwycięstwa nie powinny przesłaniać idei czerpania frajdy ze wspólnej jazdy na rowerze. Jest to o tyle istotne, że organizacja i przeprowadzenie Rajdu przygotowane są właśnie pod tym kątem. Aby więc impreza jak najlepiej się udała, Uczestnicy proszeni są o uwzględnienie jej charakteru i dopasowanie do jej specyfiki.

3. Rajd odbywa się na drogach asfaltowych oraz na 3,5 kilometrowym odcinku drogi piaszczystej, o możliwie najlepszej jakości i przy możliwie najmniejszym natężeniu ruchu drogowego. W zależności od ulubionego tempa i sposobu jazdy oraz oceny własnych możliwości, na etapie rejestracji należy wybrać jeden z 2 dystansów.

a) **Trasa żółta - rekreacyjna** (dystans 20km, limit czasu ok. 3h).

b) **Trasa niebieska** (dystans 50km, limit czas ok. 3,5h).

4. Ze względu na przepisy ruchu drogowego, przewidywany jest podział na Grupy Startowe. Grupy będą wypuszczane na trasę w niewielkich odstępach czasowych.

5. Równocześnie może się zdarzyć – choć ma to miejsce bardzo rzadko – że Uczestnika czy Grupę zatrzyma sytuacja drogowa (np. sygnalizacja świetlna, przejazd kolejowy, roboty drogowe, etc.), ale również zwykła awaria roweru. Na różne sytuacje należy być przygotowanym, ale nie na wszystkie jest gotowe rozwiązane. O ewentualnych zakłóceniach prosimy informować – czy to na bufecie, czy na linii mety.

## **XII. Nagrody**

Organizator zapewnia pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników rajdu.

## **XIII. Postanowienia końcowa**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

3. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną na czas trwania rajdu.

4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników rajdu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.

5. W uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów lub ich przerwania bez podania przyczyny.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu do momentu rozpoczęcia rajdu.

7. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.