

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Celestynowie

zaprasza na

zajęcia

SAMOOBRONY

dla kobiet i mężczyzn

Głównym celem zajęć jest poprawa kondycji, możliwość skutecznej reakcji w warunkach zagrożenia oraz poczucie bezpieczeństwa i pewności siebie.

Termin: CZWARTKI godz. 19.45-20.45

Miejsce: Hala Sportowa w Celestynowie ul. prof. Hilarego Koprowskiego 2

Instruktor: Piotr Błaszczak
Cena: 25 zł/m-c

Regulamin zajęć oraz deklaracja do pobrania na stronie
www.gokcelestynow.pl w zakładce ZAJĘCIA

Zapisy przyjmuje:

GOKiS w Celestynowie ul. Regucka 1, 05-430 Celestynów
od pn. do pt. w godz. 10.00-18.00 lub telefonicznie 22 789 71 02
www.gokcelestynow.pl e-mail: biuro@gokcelestynow.pl