

## **REGULAMIN SPORTOWEGO DNIA SENIORA**

### **I. Cel**

Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku w grupach seniorskich, podnoszenie sprawności fizycznej u seniorów oraz integracja środowiska poprzez sport. Umożliwienie seniorom uczestnictwa w współzawodnictwie sportowym.

### **II. Organizator:**

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Celestynowie

### **III. Termin i miejsce:**

Impreza odbędzie się w piątek 18 listopada w godzinach 12:00-15:00 w budynku Gminnej Sali Gimnastycznej w Celestynowie przy ul. prof. Hilarego Koprowskiego 2.

### **IV. Rodzaj konkurencji:**

1. Konkurencje turniejowe: skok w dal z miejsca, zwody wioślarskie na ergometrze, strzelanie z broni ASG, dart, boule, frisbee, mini golf, kręgle, rzut piłką do kosza.

Opis i pokaz przed poszczególnymi konkurencjami wykonają instruktorzy.

## V. Zasady udziału:

1. Udział w imprezie sportowej jest bezpłatny
2. **Uczestniczący winni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków.**
3. Sprawy sporne wynikłe w czasie trwania imprezy rozstrzyga organizator.
4. Uczestnicy imprezy sportowej winni są stosować się do aktualnych zasad bezpieczeństwa związanych z pandemią wirusa COVID-19.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione w szatni.
6. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW podczas turnieju.
7. Uczestnicy turnieju startują w sportowym dniu seniora na własną odpowiedzialność i oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w turnieju.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania imprezy sportowej.
9. Wszyscy uczestnicy turnieju powinni zapoznać się z regulaminem Gminnej Sali Gimnastycznej w Celestynowie.
10. O innych sprawach nie ujętych regulaminem decydują: sędzia zawodów i organizator.
11. **Zgłoszenie udziału w sportowym dniu seniora jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz regulaminu Gminnej Sali Gimnastycznej w Celestynowie.**

## VI. Nagrody.

1. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal i upominek.

## VII. Zgłoszenia.

1. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 18.11.2022 roku do godziny 12:00.
2. Zgłoszenia można dostarczyć drogą elektroniczną na adres e-mail: [sport@gokcelestynow.pl](mailto:sport@gokcelestynow.pl) lub osobiście na Halę Sportową ul. prof. Hilarego Koprowskiego 2 (druk do pobrania u dozorczy). Telefon kontaktowy: 798082029
3. Pełne zgłoszenie do rozgrywek musi zawierać:
  - wypełnioną *Kartę Zgłoszeniową* zawierającą oświadczenie uczestnika,
  - oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzania danych osobowych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu sportowego dnia seniora.