

REGULAMIN

IV CELESTYNOWSKIEGO MARATONU FITNESS 21.01.2023

r.

I. Cel:

Podnoszenie sprawności fizycznej, popularyzacja fitnessu wśród społeczności lokalnej. Umożliwienie spędzenia wolnego czasu w aktywny sposób.

II. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Celestynowie ul. Regucka 1, 05-430 Celestynów

III. Termin i miejsce:

Maraton odbędzie się w sobotę 21 stycznia w godzinach 10:30-13:30 na boisku Gminnej Sali Gimnastycznej w Celestynowie przy ul. prof. Hilarego Koprowskiego 2.

IV. System przeprowadzenia maratonu:

1. Uczestnicy imprezy sportowej poznają i wspólnie przećwiczą pięć typów treningów związanych z tematyką fitness takich jak: Dance Cardio, Tabata, Body Shape, Płaski Brzuch, Zumba, BUP.
2. Każdy uczestnik maratonu powinien posiadać matę do ćwiczeń.

V. Zasady uczestnictwa:

1. Udział w maratonie jest bezpłatny.
2. Uczestniczący winni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków.**
3. **W przypadku, gdy uczestniczka/ uczestnik nie mają ukończonego 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodziców (opiekunów prawnych) na udział w maratonie, którą wraz z kartą zgłoszenia uczestnik przedkłada organizatorowi.**
4. Sprawy sporne wynikłe w czasie trwania imprezy sportowej rozstrzyga organizator.
5. Uczestnicy maratonu winni są stosować się do aktualnych zasad bezpieczeństwa związanych z pandemią wirusa COVID-19.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione w szatni.
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW podczas turnieju.
8. Uczestnicy startują w Maratonie Fitness na własną odpowiedzialność i oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w turnieju.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania maratonu.

VI. Wymogi regulaminowe.

1. Wszyscy uczestnicy maratonu powinni zapoznać się z regulaminem Gminnej Sali Gimnastycznej w Celestynowie.
2. O innych sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator.
3. **Zgłoszenie do Maratonu Fitness jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz regulaminu Gminnej Sali Gimnastycznej w Celestynowie.**

VII. Zgłoszenia.

1. Zgłoszenia do maratonu przyjmowane są do dnia 19.01.2023 roku do godziny 16:00.
2. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na adres e-mail: sport@gokcelestynow.pl lub telefonicznie 798-082-029.
3. Pełne zgłoszenie do rozgrywek musi zawierać:
 - wypełnioną *Kartę Zgłoszeniową* zawierającą oświadczenia zawodników,
 - pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych (w przypadku osób niepełnoletnich).
 - oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu Maratonu Fitness.