

REGULAMIN

III CELESTYNOWSKIEGO MARATONU FITNESS

I. Postanowienia ogólne:

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w wydarzeniu pn. „III Celestynowski Maraton Fitness”.
2. Organizatorem Maratonu jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu z siedzibą w Celestynowie.
3. Maraton ma na celu propagowanie aktywnego trybu życia, podnoszenie sprawności fizycznej, a także integrację społeczności lokalnej poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu.
4. Wydarzenie jest czterogodzinnym ciągiem treningów w 5 blokach, podczas których będzie można poznać przekrój i specyfikę każdego z proponowanych rodzajów treningów.
5. III Celestynowski Maraton Fitness odbędzie się 23.01.2022 roku w godz. 10:30 - 13:30, w Gminnej Sali Gimnastycznej przy ulicy prof. Hilarego Koprowskiego 2 w Celestynowie.
6. Szczegółowy program III Celestynowskiego Maratonu Fitness:
10:30-11:30 – Zumba
11:30-12:00 – Tabata
12:00-12:30 – Płaski brzuch
12:30-13:00 – TBC(total body conditioning)
13:00-13:30 – Stretching

II. Warunki uczestnictwa w III Celestynowskim Maratonie Fitness:

1. Warunkiem uczestnictwa w III Celestynowskim Maratonie Fitness jest złożenie prawidłowo i czytelnie wypełnionej karty zgłoszenia oraz zgody i oświadczenia w sprawie przetwarzania danych osobowych.
2. W przypadku, kiedy do Maratonu zgłaszają się osoby niepełnoletnie, wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w III Celestynowskim Maratonie Fitness.
3. Prawidłowo wypełnioną kartę należy przesłać drogą mailową na adres: sport@gokcelestynow.pl
4. Zgłoszenia przyjmowane będą **od 07.01.2022 r. do 20.01.2022 r.**
5. Osoba biorąca udział w wydarzeniu oświadcza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność. Uczestnik nie może zgłaszać pod adresem Organizatora żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty czy pogorszenia stanu zdrowia w związku z udziałem w III Celestynowskim Maratonie Fitness.
6. Uczestnictwo w wydarzeniu jest bezpłatne, a liczba miejsc ograniczona. O przyjęciu na Maraton decyduje kolejność zgłoszeń.
7. Organizator nie ubezpiecza uczestników III Celestynowskiego Maratonu Fitness
8. Podczas trwania Maratonu, uczestnika obowiązuje strój i obuwie sportowe oraz mata/karimata do ćwiczeń.

9. W razie rezygnacji z udziału w Maratonie Uczestnik jest zobowiązany poinformować o tym fakcie niezwłocznie Organizatora.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Maratonu z powodu niewystarczającej ilości Uczestników (minimalna ilość 20 osób).
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania Maratonu z przyczyn od niego niezależnych.
12. Uczestnicy turnieju winni są stosować się do aktualnych zasad bezpieczeństwa związanych z pandemią wirusa COVID-19.

III. Postanowienia końcowe:

1. Wszelkie informacje dotyczące Maratonu można uzyskać pod numerami telefonów:
 - a) 22/ 789 71 02 od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 16:00
 - b) lub 798-082-029
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
3. Zgłaszając swój udział w III Celestynowskim Maratonie Fitness uczestnik oświadcza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem i wyraża zgodę na jego postanowienia.
4. Sprawy nie ujęte w Regulaminie rozstrzyga Organizator.

Dyrektor GOKiS

/-/

Joanna Mokrzycka