

REGULAMIN II CELESTYNOWSKIEGO BIEGU ULICZNEGO

15 maja 2016 r.

I. ORGANIZATOR:

Gmina Celestynów, Gminny Ośrodek Kultury w Celestynowie
pod Patronatem Wójta Gminy Celestynów, Przewodniczącego Rady Gminy Celestynów, Przewodniczącego Rady Powiatu.

II. CELE:

1. Promocja walorów rekreacyjno-turystycznych Gminy Celestynów oraz integracja wszystkich pokoleń mieszkańców, turystów oraz sympatyków Gminy Celestynów.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia i profilaktycznych kontroli stanu zdrowia.
3. Promocja i organizacja aktywnego trybu życia mieszkańców mająca na celu popularyzację biegania i marszów jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej.
4. Kształtowanie szacunku do innych osób zwłaszcza słabszych i mniej sprawnych.
5. Popularyzacja organizacji pozarządowych ukierunkowanych na pracę z młodymi ludźmi oraz organizacji sportowych.

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, KATEGORIE

1. Termin i miejsce biegu: 15 maja 2016 roku godz. 11.30- 14.00 (rejestracja uczestników)
Start i meta biegu - parking przy Ośrodku Zdrowia w Celestynowie przy ul. Lipowej
2. Kategorie:
 - a) **Dzieci** (dziewczęta i chłopcy) rok urodzenia od 2006 do 2010 - 400 m. Miejsce Biegu: Celestynów.
Start Biegu w Celestynowie: ulica Lipowa, godz. 14:30. Trasa biegu: Lipowa.
 - b) **Dzieci** (dziewczęta i chłopcy) rok rodzenia od 2003 do 2005 - 650 m. Miejsce Biegu: Celestynów.
Start Biegu w Celestynowie: ulica Lipowa, godz. 14:40. Trasa biegu: Lipowa, Klonowa, Lipowa.
 - c) **Młodzież** (dziewczęta i chłopcy) rok urodzenia od 2002 do 2000 - 1 650 m. Miejsce Biegu: Celestynów. Start Biegu w Celestynowie: ulica Lipowa, godz. 14:55. Trasa biegu: Lipowa, Klonowa, Wrzosowa, Osiecka, Św. Kazimierza, Klonowa, Lipowa.
 - d) **Open kobiet i mężczyzn** - 1 650 m. Miejsce Biegu: Celestynów. Start Biegu w Celestynowie: ulica Lipowa, godz. 14:55. Trasa biegu: Lipowa, Klonowa, Wrzosowa, Osiecka, Św. Kazimierza, Klonowa, Lipowa.
 - e) **Szkoły ponadgimnazjalne, dorośli** (kobiety, mężczyźni) - 2 800 m (dwa okrążenia) - Miejsce Biegu: Celestynów. Start Biegu w Celestynowie: ulica Lipowa, godz. 15:20. Trasa biegu: Lipowa, Klonowa, Wrzosowa, Osiecka, Św. Kazimierza, Klonowa, Wrzosowa, Osiecka, Św. Kazimierza, Klonowa, Lipowa.

IV. PROGRAM BIEGU:

1. 02.05.2016 r. - 15.05.2016 r. - elektroniczna rejestracja uczestników za pomocą formularza elektronicznego.

2. 15 maja 2016 r., godz. 11:30 - 14:00 - Rejestracja uczestników, przyjmowanie oświadczeń, wydawanie numerów startowych.
- a) godz. 14.00 - rozpoczęcie
 - b) godz. 14.15 - rozgrzewka dla kategorii dzieci (rok urodzenia od 2006 do 2010)
 - c) godz. 14.25 - rozgrzewka dla kategorii dzieci (rok rodzenia od 2003 do 2005)
 - d) godz. 14.30 - start dla kategorii dzieci (rok urodzenia od 2006 do 2010)
 - e) godz. 14.40 - start dla kategorii dzieci (rok rodzenia od 2003 do 2005)
 - f) godz. 14.40 - rozgrzewka dla kategorii młodzież, Open kobiet i mężczyzn
 - g) godz. 14.55 - start dla kategorii młodzież, Open kobiet i mężczyzn
 - h) godz. 15.00 - rozgrzewka dla kategorii szkoły ponadgimnazjalne, dorośli
 - i) godz. 15.20 - start dla kategorii szkoły ponadgimnazjalne, dorośli
 - j) godz. 15.50 - dekoracja zwycięzców
 - k) godz. 16.00 - poczęstunek regeneracyjny (kielbaska, kawa, herbata, woda) oraz dodatkowe atrakcje

V. TRASA - CHARAKTERYSTYKA NAWIERZCHNI

Trasa dla wszystkich kategorii biegnie drogami gminnymi. Nawierzchnia ulic: na odcinku ul. Lipowa - bloczki betonowe, ul. Klonowa - bloczki betonowe, ul. Wrzosowa - asfalt, ul. Osiecka - asfalt, ul. Św. Kazimierza - asfalt.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

Limit czasu dla kategorii:

- Dzieci (rok urodzenia od 2006 do 2010) - 10 minut
- Dzieci (rok rodzenia od 2003 do 2005) - 15 minut
- Młodzież, Open kobiet i mężczyzn - 25 minut
- Szkoły ponadgimnazjalne, dorośli - 25 minut

Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy i zgłoszenia się do punktu rejestracyjnego. Obowiązywał będzie elektroniczny pomiar czasu.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń należy dokonywać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego, który dostępny będzie na stronie: <http://www.celestynow.pl> do 15 maja 2016 r. lub w punkcie rejestracyjnym w dniu biegu 15 maja 2016 r. w godz. 11.30-14.00.

Łączny limit uczestników dla wszystkich kategorii wynosi 350 osób.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszystkie osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów oraz dostarczyć ją do punktu rejestracji przed rozpoczęciem biegu (wzór oświadczenia załącznik nr 1).
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w punkcie rejestracji.
3. Każdy uczestnik w dniu 15 maja 2016 r. musi posiadać dokument tożsamości, dla nieletnich obowiązuje legitymacja szkolna.
4. Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując

oświadczenie uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu (wzór oświadczenia załącznik nr 2).

5. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić roszczeń od organizatorów.
6. Uczestnicy biegów zobowiązani są zachowywać szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy Prawo o ruchu drogowym.
7. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte do koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

IX. KLASYFIKACJA

1. Kategoria Dzieci z podziałem na dziewczęta i chłopców.
2. Kategoria Młodzież z podziałem na dziewczęta i chłopców.
3. Kategoria Open z podziałem na kobiety i mężczyzn.
4. Szkoły ponadgimnazjalne, dorośli z podziałem na kobiety i mężczyzn.

X. NAGRODY

Organizator zapewnia nagrody oraz dyplomy dla laureatów pierwszych trzech miejsc każdej kategorii z podziałem na płeć. Dodatkowo każdy uczestnik Celestynowskiego Biegu Ulicznego otrzyma pamiątkową koszulkę.

XI. WYŻYWIENIE

Uczestnikom biegu przysługuje talon na poczęstunek regeneracyjny, odbiór talonu w punkcie rejestracyjnym po zakończeniu biegu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać regulaminu.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.
3. Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę lekarską.
4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy zamkniętym ruchu ulicznym.
5. Dane osobowe organizatorzy wykorzystają wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
6. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.).
7. W uzasadnionych przypadkach Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu do momentu rozpoczęcia biegu.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.